

Честь имею!

Спортивный праздник для пятиклассников



В отличие от предыдущего сценария мероприятия, посвященного Дню защитника Отечества, в этом старшекласники выступают в роли судей и организаторов, а в силе и в ловкости в шуточной форме меряются пятиклассники.

Елена ГЕРЦЕН,
учитель физической культуры,
МОУ Гимназия № 11,
г. Волгоград



ПОДГОТОВКА

В спортивном зале вывешиваются транспарант с названием спортивного праздника, приветствия участников, плакаты, отражающие военную тему, российский флаг. В подготовке и проведении праздника участвуют учителя физической культуры, заместитель директора школы по внеклассной работе, музыкальный работник, библиотекарь, классные руководители, учащиеся 10–11-х классов. Предварительно в классах проводятся Уроки мужества, а участники команд получают домашнее задание: подготовить стенгазету и представление своей команды.

Инвентарь: набивные мячи, скакалки, гимнастические маты, теннисные шарики, футбольные мячи, разворотные стойки; швабры, карточки с названиями продуктов; тарелки; аудиозаписи Государствен-

ного гимна Российской Федерации, спортивных маршей и песен.

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Под фонограмму «Россия, вперед!» команды-участницы выйдут на парад.

Ведущий. «Мужчина!» О чём говорит это слово? Мужчина — это смелость, отвага и воля! Недавно слова «мужчина» и «мужество» близки и созвучны. Мужчина — это великодушие, благородство и ответственность.

«Муж»... Всем знакомо это слово. Но у него есть и еще одно значение. Мужем в старину называли не всякого семьянина, а того человека, который способен обсуждать серьезные вопросы. Муж имеет четкие моральные ориентиры, он — опора семьи.

Но у этого слова есть и иной смысл. Вы, наверное, слышали выражения: «он повзрослел, стал мужем», «на вече собрались мужи города». Еще иногда говорят, что академики — «ученые мужи»... Будем помнить и то, что муж — это человек, не лишенный отечества и чувства гражданственности. Что такое высокая гражданственность?

Это когда человек за всё в ответе: гимназист — за свою учебу, за спокойствие своих родителей, за порядок в доме и классе и за многое другое; солдат — за неприкосновенность рубежей Родины, за спокойствие народа. Вот когда вы все это поймете, осознаете, мне кажется, вы станете настоящими мужчинами!

Затем ведущий зачитывает правила турнира. Звучит гимн России.

Правила турнира

1. Играем не ради корысти, а ради удовольствия — своего и других.
2. Играем честно. Даже если обидно, что проигрываешь, — всё равно не обманывай своих товарищей и не злись.
3. Будь стойким, не унывай при неудаче и не злорадствуй.
4. Если выиграл — радуйся, но не зазнавайся.
5. Не упрекай партнера за промахи, старайся поправить беду своими успехами.
6. Сохраняй спокойствие независимо от исхода игры.

ЭТАПЫ СОСТЯЗАНИЙ

Соревновательная часть программы начинается с представления

команд: ребята читают стихи, подчеркивая свои лучшие качества. Затем лучшие гимнастки гимназии демонстрируют композицию с обручами.

Ведущий. А сейчас в бой вступают настоящие мальчишки! Они продемонстрируют свои таланты. Военская дисциплина обязывает каждого солдата стойко переносить трудности военной службы. Для этого нужна необыкновенная сила духа. А здоровый дух, как известно, — в здоровом теле. Поэтому занятия спортом — неотъемлемая часть повседневной жизни солдата.

Богатырская сила

Конкурс включает многоборье, в программу которого входят: подтягивание на перекладине, бросок набивного мяча, поднимание туловища из положения лежа, прыжки через скакалку, сгибание и разгибание рук в упоре лежа. Побеждает команда, участники которой показали лучший результат в сумме многоборья.

Пехотинцы

Напротив каждой команды лежат два гимнастических мата, между ними обруч. По сигналу ведущего первые номера добегают до мата, попластунски продвигаются вперед, пролезая через обруч, обегая разворотную стойку, возвращаются к своим командам и передают эстафету вторым номерам, а сами встают в конец колонны. Вторые номера выполняют то же задание, и т.д. Побеждает команда, которая выполнит задание первой.

Моряки

У первых номеров швабра и футбольный мяч. По сигналу они выполняют ведение мяча при помощи швабры до разворотной стойки и обратно, после чего передают инвентарь вторым номерам, а сами встают в конец колонны. Вторые номера выполняют то же задание, и т.д. Побеждает ко-

манда, которая выполнит задание первой.

Ведущий. Без какого специалиста не обходится ни одна армия? Конечно, без повара.

Кашевары

В конкурсе принимают участие по два человека от команды. Каждая команда получает тарелку и набор карточек с названиями продуктов: *мясо, картошка, капуста, фасоль, свекла, морковь, лук, соль, сахар, уксус, перец, вермишель*. Игроки должны выбрать только те из них, которые могут понадобиться при приготовлении борща. Побеждает команда, которая правильно определит все продукты.

Патроны на передовую!

Участники команд по очереди проносят шарик для настольного тенниса в ложку на вытянутой вперед руке до разворотной стойки и обратно. Задание выполняется в форме эстафеты. Побеждает команда, которая справится с заданием быстрее других.

Ведущий. Да, сильны наши богатыри! Но сильны еще и умом, смекалкой, эрудицией. Не верите? Давайте проверим!

Эрудиты

В викторине принимают участие капитаны команд. Им по очереди задают вопросы, на которые они должны ответить.

Варианты вопросов

1. Что общего между деревом и винтовкой? (*Ствол.*)
2. Почему копьё и щит — неразлучные друзья и враги? (*Они всегда вместе: копьё поражает, щит защищает.*)
3. Кто сказал: «Тяжело в ученье, легко в бою»? (*Александр Васильевич Суворов.*)
4. Кто такой боец невидимого фронта? (*Разведчик.*)
5. Подросток, изучающий морское дело. (*Юнга.*)

6. Как называют повара на флоте? (*Кок.*)

7. Утренняя команда в армии. (*«Подъем!»*)

Побеждает капитан, который ответит на большее количество вопросов.

Кавалеры

Ведущий. Солдаты в качестве поощрения ходят в увольнение. В это время они могут познакомиться с девушками.

Выходят девушки — по одной от каждого класса. В конкурсе участвуют по 4 человека от команды.

На расстоянии 10 м от них — пять стульев, на которых лежат пальто, шапка, шарфик, варежки, цветок и конфета. Сначала первые номера бегут к стулу, берут пальто и помогают девушке надеть его, затем вторые номера надевают — шапку и шарфик, третьи — варежки, четвертые дарят цветок и угощают конфетой. Побеждает та команда, которая лучше и быстрее справится с заданием.

ЗАВЕРШЕНИЕ ПРАЗДНИКА

Ведущий. Вот и подошел к концу наш конкурс. И пока жюри подводит итоги дружеских состязаний, давайте поздравим всех ребят — будущих солдат с Днем защитника Отечества и посмотрим выступления лучших акробатов гимназии.

Жюри объявляет итоги соревнований. Победители и призеры награждаются грамотами и подарками.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Мир школьных праздников. 5–11 классы. Планирование воспитательной работы, сценарии мероприятий / Сост. Е.В. Савченко, О.Е. Жиренко. — 2-е изд. — М., 2006.
2. Мы патриоты! Классные часы и внеклассные мероприятия. 1–11 классы. — М.: ВАКО, 2006. — (Педагогика. Психология. Управление).■